

Klangoase und Entspannung

Entspannung pur beim Klangschalenkonzert. Dagmar Fröhlich, Dipl. Päd. und Körpertherapeutin (DGPOA), nimmt am Mittwoch, 13.11.2013 Entspannungsinteressierte auf eine Klangreise zu innerem Frieden und Wohlbefinden mit. Im Anschluss ist Raum für Austausch und Fragen.

Die Referentin blickt auf 20 Jahre Klangarbeit zurück, ist Lehrerin für die Klang-Harmonie-Massage und gibt Workshops und Konzerte. 1999 eröffnete sie den 1. Klangraum in Frankfurt. Teilnehmende benötigen eine Matte, ein kleines Kissen und eine Decke. Es ist auch möglich das Klangschalenkonzert im Sitzen zu erleben.

Termin: Mittwoch, 13.11.2013, 19:00 bis ca. 20:30 Uhr im Café WellRitz, Wellritzstraße 38a, 65183 Wiesbaden. Kostenbeitrag 8,00 € oder Gutschein. Zur besseren Planung bittet das Team vom Café WellRitz um Anmeldung bei Petra Schierholz, 0611 41187612, schierholz@bauhaus-wiesbaden.de.