

# DAS WELL RITZ CAFÉ FÜR KIND UND KEGEL

## FAMILIENLEBEN STRESSFREI GESTALTEN



Jeder will was:

**Kinderturnen – Schul-  
aufgaben – Einkauf – kleine Pausen ...**

Im Alltag scheinen manchmal die unterschiedlichen Bedürfnisse und Termine einfach nicht unter einen Hut zu passen.

**Ricarda John**, Elterntainerin und Personal Coach, gibt Anregungen wie das Familienleben mit der passenden Organisation und der „richtigen“ Haltung ein gutes Stück bessergelingen kann ...

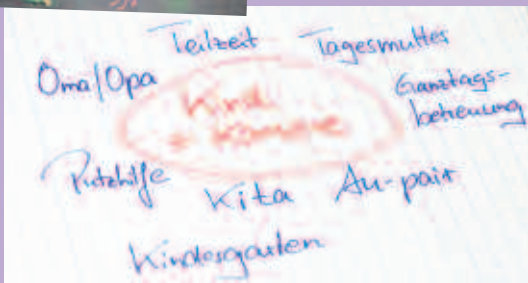
**Kosten:** 5,00 € oder Spende nach Selbsteinschätzung

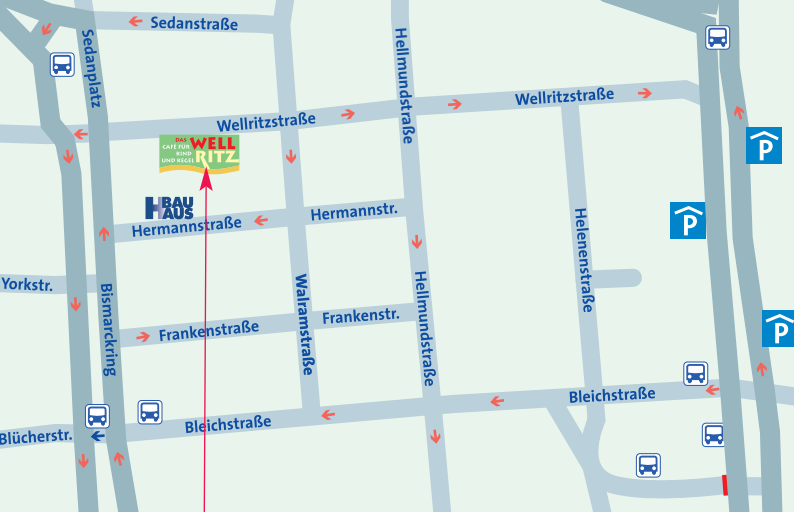
**Anmeldung:** Hilft uns sehr bei der Planung! Und wir können Sie bei Änderungen informieren!

**Kinderbetreuung:** Gerne mit Voranmeldung!

**Mittwoch, 27. Januar 2016**

**18:00 – 19:30 Uhr** Café WellRitz,  
Wellritzstraße 38a  
65183 Wiesbaden





Hier finden Sie das Café WellRitz:  
Wiesbaden, Wellritzstraße 38a

Info und Anmeldung:  
Petra Schierholz **0611-411875-12**

Mail:  
**[schierholz@bauhaus-wiesbaden.de](mailto:schierholz@bauhaus-wiesbaden.de)**

Teilnehmerzahl: ab 5 Erwachsene plus Kinder.  
Weitere Infos und unseren Veranstaltungsnews-  
letter erhalten Sie unter [www.cafe-wellritz.de](http://www.cafe-wellritz.de)

**Busverbindungen:**  
Sedanplatz Linie 1,  
Michelsberg Linien 3, 33, 6  
Bleichstraße (Haltestelle Bismarckring),  
Linien 4, 5, 14, 15, 17, 18, 24, 27

