

Veranstaltungsinformation

Elterntalk: „Familienleben stressfrei gestalten“

Mittwoch, 27.01.2016

18:00 Uhr – 19:30 Uhr im Café WellRitz

Jeder will was: Kinderturnen – Schulaufgaben – Einkauf – kleine Pausen... Im Alltag scheinen manchmal die unterschiedlichen Bedürfnisse und Termine einfach nicht unter einen Hut zu passen.

Ricarda John, Elterntrainerin und Personal Coach, gibt Anregungen wie das Familienleben mit der passenden Organisation und der „richtigen“ Haltung ein gutes Stück besser gelingen kann...

Der Elterntalk findet am Mittwoch, den 27.01.2016 von 18:00 bis 19:30 Uhr im Café WellRitz, Wellritzstraße 38a statt. Bei Bedarf gerne mit Kinderbetreuung! Kosten: 5,00 € oder Spende nach Selbsteinschätzung. Anmeldung und Info bei Petra Schierholz, schierholz@bauhaus-wiesbaden.de oder unter Telefon 0611-411875-12. Homepage: www.cafe-wellritz.de