

# Elterntalk



## Babys richtig tragen Einblick in die Welt der Tragehilfen

Mittwoch, 23.05.2018  
10:00 Uhr – 11:30 Uhr  
im Café WellRitz

Isabel Marquardt, zertifizierte Trageberaterin nach FTZB, sowie Prä- und Postnataltrainerin, bespricht mit Schwangeren und Eltern mit Baby bis 12 Monaten folgende Themen:

- Welche Vorteile bringt das Tragen für Eltern und Babys?
- Was muss ich beim Tragen beachten?
- Haltung des Traglings in Bezug auf Hüfte und Rücken
- Vorstellung verschiedener Tragehilfen

**Mitbringen:** warme Socken (wir sitzen zum Teil auf Matten auf dem Boden)

**Kosten:** 5,00 € oder Spende

**Kinderbetreuung:** Bieten wir bei Bedarf gerne kostenfrei für die Geschwisterkinder an. Sagen Sie uns einfach bei der Anmeldung Bescheid. Ihr Baby bringen Sie einfach mit.

**Anmeldung und Info:** bei Petra Schierholz, [schierholz@bauhaus-wiesbaden.de](mailto:schierholz@bauhaus-wiesbaden.de) oder unter Telefon 0611-411875-12.

**Info im Internet:** [www.cafe-wellritz.de](http://www.cafe-wellritz.de); [facebook.com/cafewellritz/](https://facebook.com/cafewellritz/)

**Ort und Zeit:** Der Elterntalk findet am Mittwoch, den 23.05.2018 von 10:00 bis 11:30 Uhr im Nebenraum des Café WellRitz, Wellritzstraße 38a statt.

