

### Vorspeise der Woche

Tomaten-Vanille Suppe mit Croûtons (2)	€ 3,20
Vorspeise:	€ 1,80

---

### Montag, 04.03.2019

Heute öffnet unser Café ab 12:00 Uhr

Pasta mit Zucchini und Ziegenfrischkäse (2,4)	€ 5,90
Putensteak auf Paprikagemüse und Petersilienkartoffeln (4)	€ 7,90

### Dienstag, 05.03.2019

Feldsalat mit Honigdressing und gebackener Rote Bete (1,2,4,)	€ 5,90
Hacksteak auf Senfsauce mit Gemüse und Rosmarinkartoffeln (1,2,4,5)	7,90

### Mittwoch, 06.03.2019

Crespelle gefüllt mit Gemüse und Ricotta an Salatbouquet (1,2,4)	€ 5,90
Orientalische Hähnchenkeulen mit Oliven, Koriander und Tomatenreis (4)	€ 7,90

### Donnerstag, 07.03.2019

Kartoffelgratin mit gegrilltem Gemüse (4)	€ 5,90
Blumenkohl mit Hollandaise überbacken, dazu Mandelkartoffeln (1,4)	€ 5,90

### Freitag, 08.03.2019

Gemüsequiche auf Kressesauce und Salat (1,4,5)	€ 5,90
Fischfilet „Provenzalische Art“ mit Kräuterkartoffeln (8)	€ 7,90

### Samstag, 09.03.2019

Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 10.00 – 14.00 Uhr	€ 8,90
Mittagessen nach Tagesangebot	ab € 5,90

---

### Dessert der Woche

Apfelstrudel mit Vanilleeis(1,2,4)	€ 2,90
------------------------------------	--------

## -- Allergenhinweise --

1) Ei, 2) Gluten, 3) Soja, 4) Lactose, 5) Senf, 6) Sellerie, 7) Krebstiere, 8) Fisch, 9) Schalenfrüchte, 10) Erdnüsse, 11) Sesamsamen, 12) Lupinen, 13) Schwefeloxide und Sulfite, 14) Weichtiere

15) Farbstoffe, 16) Konservierungsstoffe, 17) Nitrit, 18) Antioxidationsmittel, 19) Geschmacksverstärker, 20) geschwefelt, 21) geschwärzt, 22) Süßungsmittel, 23) Phosphat, 24) Koffein, 25) Chinin

## Unsere Kindergerichte der Woche

Käsenudeln mit Schnittlauch	€ 2,50
Obstquark	€ 1,50

Gläschen oder eine Flasche erwärmen?  
Windel oder Lätzchen vergessen? Kein Problem!  
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Eine Bitte haben wir an Sie:  
Manchmal wird es hier selbst für Eltern zu laut. Bitte wirken  
Sie dann auf Ihre Kinder ein, damit alle den Besuch im WellRitz entspannt genießen können.

---

## Unser Kaffeeangebot

Ein Stück Kuchen nach Tagesangebot  
und eine Tasse Kaffee, Cappuccino oder Tee  
€ 3,50

## Getränk des Monats

Mangolassi  
€ 3,00

## Donnerstag = Veggietag

Wir unterstützen die Aktion  
„Fleischloser Donnerstag“ der Stadt Wiesbaden.

**Warmes Essen bieten wir Ihnen täglich bis 15.00 Uhr an.**

Unsere Wochenkarte senden wir Ihnen gerne vorab per Mail zu.  
Bitte sprechen Sie unser Servicepersonal an!